



Shen a Shen via Carlo Botta 4 San Damiano d'Asti

# Il Cerchio delle Donne

Insieme, sedute in cerchio, ci incontreremo tra donne di tutte le età, etnie, gerarchie per condividere momenti di riflessione e ascolto, meditazioni, semplici rituali e pratiche. Questi incontri sono pensati per onorare se stesse, celebrare riti di passaggio, (ri)connettersi al proprio ritmo ciclico e della natura, creare unione tra le donne, confrontare le nostre esperienze e soprattutto ricevere ascolto in un luogo protetto e accogliente.

Giovedì 6 ottobre ore 20,30

**La donna e la creatività**

Giovedì 10 novembre ore 20,30

**La donna e l'istinto**

Giovedì 8 dicembre ore 20,30

**La donna e la libertà**

Giovedì 12 gennaio ore 20,30

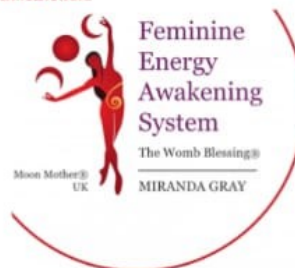
**La donna e i desideri**



A cura di...

**Esmeralda Federica Balsamo**

Facilitatrice di gruppi, MoonMother, Educatrice  
Mestruale ed Emozionale



Conferma la tua presenza al 3661393419



Shen a Shen via Carlo Botta 4 San Damiano d'Asti

# Il Cerchio delle Donne

Insieme, sedute in cerchio, ci incontreremo tra donne di tutte le età, etnie, gerarchie per condividere momenti di riflessione e ascolto, meditazioni, semplici rituali e pratiche. Questi incontri sono pensati per onorare se stesse, celebrare riti di passaggio, (ri)connettersi al proprio ritmo ciclico e della natura, creare unione tra le donne, confrontare le nostre esperienze e soprattutto ricevere ascolto in un luogo protetto e accogliente.

Giovedì 6 ottobre ore 20,30

**La donna e la creatività**

Giovedì 10 novembre ore 20,30

**La donna e l'istinto**

Giovedì 8 dicembre ore 20,30

**La donna e la libertà**

Giovedì 12 gennaio ore 20,30

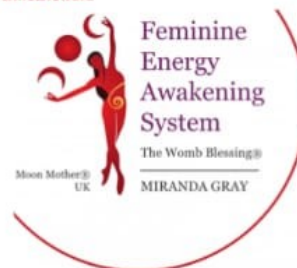
**La donna e i desideri**



A cura di...

**Esmeralda Federica Balsamo**

Facilitatrice di gruppi, MoonMother, Educatrice  
Mestruale ed Emozionale



Conferma la tua presenza al 3661393419

**ADA** con...  
ASSOCIAZIONE PER I DIRITTI DEGLI ANZIANI  
Federazione Nazionale delle Associazioni di Protezione Sociale  
ASTI c.so Alessandria 220