



Realizzato con il contributo della regione Piemonte



Il Cerchio delle Donne

DALLE ORE 18
SAN DAMIANO D'ASTI

23 APRILE- 22 MAGGIO- 19 GIUGNO- 17 LUGLIO

Concediti una piccola rivoluzione di grande impatto: con un incontro al mese, seguendo il ciclo lunare, ci incontreremo tra donne per condividere momenti di riflessione e ascolto. Con strumenti come l'Ascolto Empatico, la Comunicazione Non Violenta, le Meditazioni, l'Educazione Mestruale, la Terapia Creativa, la Musica, la Danza, i Canti e i Rituali Lunari creeremo insieme un "contenitore" in cui sentirci al sicuro e libere di essere noi stesse qualsiasi sia la nostra età, credo e stato sociale! Questi eventi sono pensati per onorare se stesse, celebrare riti di passaggio, (ri)connettersi al proprio ritmo ciclico e della natura, creare unione tra le donne, confrontarsi e soprattutto ricevere ascolto in un luogo protetto e accogliente.

Ti aspettiamo in Cerchio!

**Info e conferme : Esmeralda 36613993419
Silvia 3474774740**

MVA