



# XXIII Passeggiata ecologica nella Valle del Traversola

**Domenica 22 Settembre 2024**

**Ore 13,30 Ritrovo presso il circolo "San Marco" di Borgo Savi (Villanova d'Asti)**  
**Ore 14,30 Partenza camminata (km 8,5)**

Il percorso attraversa la bella e verdeggiante valle dei Savi, frazione di Villanova d'Asti. La passeggiata costeggia il rio Traversola fino al "Rundun" presso il trecentesco Mulino del Casale, poi tra meravigliose distese di colchicum coloratissimi raggiunge il Ciocchero, palazzina seicentesca dove ci attende Lidia Bosco. Interverranno alcuni esperti di storia locale. Durante il tragitto, dolce punto di ristoro della Pro loco locale. Il rientro ai Savi è previsto intorno alle ore 18.

Durante l'evento si svolgerà, a cura della Dott.ssa Alexandra Viechtbauer, psicologa e psicoterapeuta, un percorso di Mindful Walking (camminata consapevole).

Alla conclusione è possibile partecipare alla gustosissima cena organizzata dalla Pro loco (iscrizioni obbligatorie entro il 21 settembre)

Sarà obbligatoria la prenotazione dell'escursione (via mail a [camminarelentamente2@gmail.com](mailto:camminarelentamente2@gmail.com), almeno 24 ore prima dell'evento).

INFO: PAOLO 380.6835571 - ANGELO 349.7210715  
La partecipazione alle iniziative di Camminare lentamente è riservata ai soci. Tessera annuale socio ordinario 2024: 8 €. Tessera minori di 18 anni: gratuita. Costo passeggiata per i già tesserati: 3€



Pro loco



Amici dei Savi  
Aps



[www.camminarelentamente.it](http://www.camminarelentamente.it)